|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***TARİH*** | ***GÜN*** | ***SABAH KAHVALTISI*** | ***İKİNDİ KAHVALTISI*** |
| 01/03/2022 | SALI | Mayalı anne poğaçası, kaşar peyniri ,süt | Mantı ,limonata |
| 02/03/2022 | ÇARŞAMBA | Peynirli tepsi böreği, zeytin,meyve çayı | Sade makarna, yoğurt, bonibonlu kurabiye |
| 03/03/2022 | PERŞEMBE | Açma,haşlanmış yumurta, süzme peynir,ıhlamur | Yayla çorbası, simit |
| 04/03/2022 | CUMA | Cevizli tarçınlı kek, süt,havuç | Lahmacun ,ayran,salata |
|  |  |  |  |
| 07/03/2022 | PAZARTESİ | Yağlı ekmek, süzme peynir,zeytin,süt | Sebzeli bulgur pilavı, yoğurt,helva |
| 08/03/2022 | SALI | Pizza ,limonlu açık çay | Peynirli tepsi böreği, limonata |
| 09/03/2022 | ÇARŞAMBA | Tuzlu kek, zeytin,helva,ıhlamur | Fırında patates-köfte, pirinç pilavı,ayran |
| 10/03/2022 | PERŞEMBE | Patates kızartması, kaşar peyniri,süt | Soslu makarna, yayla çorbası |
| 11/03/2022 | CUMA | Omlet,süzme peynir,bonibonlukurabiye,ıhlamur | Simit ,süzme peynir, ıhlamur |
|  |  |  |  |
| 14/03/2022 | PAZARTESİ | Açma ,kaşar peyniri, zeytin, süt | Tuzlu kek,yayla çorbası |
| 15/03/2022 | SALI | Haşlanmış yumurta, çikolatalı ekmek, ıhlamur | Pizza ,ayran |
| 16/03/2022 | ÇARŞAMBA | Pişi , süzme peynir, zeytin, çay | Tereyağlı makarna,şehriye çorbası,bisküvili pasta |
| 17/03/2022 | PERŞEMBE | Peynirli tepsi böreği, ıhlamur | Poğaça , kaşar peyiniri,ıhlamur |
| 18/03/2022 | CUMA | Tuzlu kek, zeytin, limonlu çay | Lahmacun, ayran |
|  |  |  |  |
| 21/03/2022 | PAZARTESİ | Sütlü simit, süzme peynir,ıhlamur | Soslu makarna, mercimek çorbası, puding |
| 22/03/2022 | SALI | Peynirli pide,bisküvili pasta, limonlu çay | Fırında tavuk , pirinç pilavı, ayran |
| 23/03/2022 | ÇARŞAMBA | Patates kızartması, kaşar peyniri, zeytin, süt | Yayla çorbası, yağlı ekmek, helva |
| 24/03/2022 | PERŞEMBE | Mayalı anne poğaçası, domates, ıhlamur | Sebzeli bulgur pilavı, salata,yoğurt |
| 25/03/2022 | CUMA | Yayla çorbası, açma, helva | Patates salatası, damla çikolatalı kek,limonata |
|  |  |  |  |
| 28/03/2022 | PAZARTESİ | Yağlı ekmek, haşlanmış yumurta,zeytin, süt | Şehriye çorbası, tuzlu kek |
| 29/03/2022 | SALI | Simit, omlet,zeytin,ıhlamur | Pizza ,ayran |
| 30/03/2022 | ÇARŞAMBA | Çikolatalı ekmek, kaşar peyinir,süt | Patatesli pide,domates, ıhlamur |
| 31/03/2022 | PERŞEMBE | Pizza , limonlu çay | Açma ,süzme peynir,süt |

**ŞEHİT AHMET KURAK ANAOKULU**

 **MART AYI YEMEK LİSTESİ**

 Tuncay TİMUR Sermin İNKAYA Fadime NARİNÇ

 Okul Müdürü Müdür Yardımcısı Aşçı